



Scheda programma di una settimana

Primo giorno *Langhe del Barolo*

1. Strada panoramica Sinio – Serralunga.
2. **Serralunga d'Alba**. Il concentrico medievale e il castello. Visite al castello (sab-dom 11-13 e 14-18 lun-gio-ven 14-18 da Maggio a Ottobre). Cantine Massolino e Anselma.
3. Tenuta di **Fontanafredda** (Serralunga d'Alba): il parco con il laghetto, il bosco dei pensieri (passeggiata 30 min), la fondazione Mirafiore. Visita alle cantine storiche (sab-dom).
4. Castello di **Barolo**: Enoteca Regionale e WiMu il Museo del Vino (Orario 10:30 – 19 tutti i giorni). Ingresso 8 €. Accanto museo del cavatappi.
Nelle vicinanze Cappella di Sol Lewis e Tremlet (località Fontanazza) e Cedro del Libano su una collinetta vicino alla tenuta Cordero di Montezemolo (possibilità di visita e degustazione)
5. **Monforte d'Alba** città dei Catari. Visita alla centro storico medievale nella parte alta intorno al castello. L'anfiteatro trasformato in auditorium nel periodo estivo. Per degustazioni e spuntini la sorprendente vinoteca "Case della Saracca" con struttura in vetro e ferro (dalle 18).

Secondo giorno *Langhe del Barolo, Cherasco e Pollenzo*

1. **Sinio** il piccolo borgo medievale. Strada Sinio – Montelupo tappa di Sinio sulla Strada Romantica.
2. **Diano d'Alba** (*). Centro storico con la parrocchiale e il belvedere.
3. Castello di **Grinzane Cavour** (**): Visita al Castello ed Enoteca Regionale (Orario 9.30 – 18 Martedì chiuso) Ingresso 5 €.
4. **La Morra**(*): Balcone delle Langhe (piazza con vista panoramica). Cantina comunale con possibilità di degustazione. Passeggiate dal centro storico sui Sentieri del Barolo
5. **Pollenzo**. (*) L'agenzia, l'università di scienze enogastronomiche e la Banca del Vino. L'antica città romana e "il piccolo colosseo".
6. **Cherasco** (**). Il centro storico (Palazzo Comunale, Palazzo Salmatoris, Chiesa di San Pietro, la Sinagoga). Città della Lumaca. I "baci di Cherasco" alla pasticceria Barberis. Le mostre mercato di antiquariato e collezionismo. Città dell'armistizio di Napoleone.

Terzo giorno *Alba e Langhe del Barbaresco*

1. **Alba** (*) centro storico (Cattedrale, Via Maestra, Chiesa di S. Giuseppe, Chiesa di San Domenico). Al giovedì e sabato mercato ortofrutticolo e generi vari. Lunedì mattina chiusura negozi. Mercato giovedì e sabato mattina
2. **Barbaresco** (*). La torre con la vista panoramica sul Tanaro. L'enoteca nella chiesa di S.Egidio
3. **Neive** (**). Il centro storico (Cappelle di S.Rocco e S.Sebastiano, confraternita di S. Michele chiesa ortodossa, Palazzo dei Conti di castelborgo, la casaforte dei Cotto)
4. **Treiso** (*): le rocche dei sette fratelli sulla Strada Romantica.
5. **Mango**: il castello con l'enoteca

Quarto giorno *Roero La Via dei Castelli e le Rocche*

1. **Santa Vittoria d'Alba** (il castello e la salita alla torre)
2. **Monticello d'Alba** il castello dei conti Roero. (visitabile la domenica a Settembre e Ottobre)
3. **Guarene** il Castello (non visitabile)
4. **Magliano Alfieri** (visita al castello e museo dei gessi tutte le Domeniche da Aprile ad Ottobre)
5. Castello di **Govone** (residenza sabauda patrim. UNESCO visitabile la Domenica da Aprile ad Ottobre 4 €)
6. **Montà**: Il Santuario dei Piloni e le rocche



7. Le Rocche (punti panoramici a **Pocapaglia, Monteu e Santo Stefano Roero**)

Quinto giorno Alta Langa: borghi, nocciole e formaggi

1. **Cortemilia** la capitale della nocciola (centro storico, la pieve di S.Maria, il museo dei terrazzamenti)
2. **Bergolo** (*), il paese di pietra e degli artisti.
3. **Prunetto** (*). Il castello degli Scarampi (visitabile mag-set) e il santuario della Madonna del Carmine.
4. **Camerana e Saliceto**. La torre e gli affreschi della chiesa di S.Martino
5. Sale nelle Langhe e i campi di lavanda
6. **Murazzano**: La torre e il parco letterario. Il formaggio D.O.P.
7. **Monbarcaro** la vetta delle Langhe
8. **Bossolasco** il centro storico

Sesto giorno Asti e il circuito delle chiese romaniche

1. **Asti** città (**): Centro Storico (Piazza Vittorio Alfieri, la chiesa di S.Secondo, la cattedrale, Corso Alfieri, il battistero di San Pietro). Palio 3° domenica di Settembre. 2° domenica di Settembre Douja D'or Festival delle sagre. Mercato il sabato.
2. Giro delle **chiese romaniche**: Montechiaro d'Asti (S.Nazario), Cortazzone (S.Secondo), Montafia, Montiglio, l'abbazia di Vezzolano (**) (orario 9-12.30 14-18 chiuso il lunedì)

Settimo giorno Saluzzo e il saluzzese

1. **Saluzzo** (**): Centro Storico: Il castello dei marchesi (Dom 15-19 Ingresso 5€); Chiesa di san Giovanni, La cattedrale; Palazzo comunale e torre civica; Casa Cavassa (Mar-Mer-Dom. Ingresso 5€); Casa natale di Silvio Pellico; Sinagoga)
2. **Manta**: Il castello della Manta (*). Affresco la fontana della giovinezza. (Mar-Dom 10-18 Ingresso 6€)
3. **Staffarda**: L'abbazia di Staffarda (*) (Mar – Dom 9-18 Ingresso 6,50 €)
4. **Sanfront**: Balma Boves (insediamento nella roccia)
5. Escursione a **Pian del Re** (2050 mt.): le sorgenti del Po.

Escursioni a piedi consigliate:

Sentiero delle orchidee. Anello di un 2-2,5 ore dalla nostra cascina. Attraverso il bosco (dislivello 150 mt.) (orchidee selvatiche in Maggio e Giugno). Sosta panoramica sulla Strada Romantica. Panoramica Montelupo – Sinio. La Borgata Reale e ritorno alla cascina. Sentiero e carrareccie. Tratti su asfalto

Sentiero del Lupo con partenza da Montelupo Albese (anello corto 2-2,5 ore; anello lungo 4 ore con passaggio dalla Borgata Brantegna). Sentiero e carrareccia. Brevi tratti su asfalto.

Sentiero delle grandi vigne (n.6) con partenza dall'ufficio turistico di La Morra (8 km. 2h15m).

Sentiero di Monforte (n.1) con partenza dalla piazza di Monforte (12.5 hm 4h)